

ISTITUTO PARITARIO  
"A.MANZONI"  
AFM  
SAN GIORGIO A CREMANO (NA)  
PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE A.S. 2022/2023

PROF. MATTEO REGA

CLASSE: 3° A

LO SPORT E LA DISABILITA':

la dimensione sociale della disabilità

la vera "sfida" sportiva

le paralimpiadi

ASPETTI COMUNI DELLE ATTIVITA' SPORTIVE CON PALLA:

I fondamentali individuali

Padroneggiare l'aspetto tecnico

Lo spostamento in base alla situazione di gioco

Il cambio di direzione e la velocità

Principi di tattica di squadra

attacco e difesa

---

INTRODUZIONE SPORT INDIVIDUALI

ATLETICA: CORSA VELOCE

CORSA AD OSTACOLI

STAFFETTA

NOTE DI PRONTO SOCCORSO:

IL COLPO DI SOLE

IL COLPO DI CALORE

CONTUSIONI

DISTORSIONI

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

Dopo aver verificato il livello di apprendimento conseguito nel corso del primo ciclo dell'istruzione si strutturerà un percorso didattico atto a colmare eventuali lacune nella formazione di base, ma anche finalizzato a valorizzare le potenzialità di ogni studente.

Lo sport, le regole e il fairplay

La pratica degli sport di squadra e individuali, anche quando assumerà carattere di competitività, dovrà realizzarsi privilegiando la componente educativa, in modo da promuovere in tutti gli studenti la

consuetudine all'attività motoria e sportiva. È importante sperimentare nello sport i diversi ruoli e le diverse e relative responsabilità, sia nell'arbitraggio che in compiti di giuria.

#### Salute ,benessere, sicurezza

Lo studente conoscerà i principi fondamentali di primo soccorso in situazioni di necessità. Conoscerà gli effetti benefici del percorso di preparazione fisica negli sport di squadra. Conoscerà i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti, compreso quello stradale.

#### Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

le pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale saranno occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente