

# **Programma scolastico 2015-2016 di Scienze Motorie**

## **Liceo delle Scienze Umane**

### **Classe.I**

Cenni sulle teorie del movimento.

Cenni sulle funzioni del movimento.

Schemi motori fondamentali.

Cenni sulle carenze motorie dovute a condizioni strutturali e psicologiche.

Fondamenti di igiene e di pronto soccorso.

Cenni sul sistema nervoso centrale e periferico, e sugli apparati osteo-artro-muscolare e cardio-respiratorio.

Cenni sui traumi e delle malattie legate all' apparato muscolare.

Sviluppo della motricità nei diversi stati dell'età evolutiva.

Comportamenti posturali viziati e principali paramorfismi dell'età scolare, loro etiogenesi.

Carenze motorie dovute a condizioni strutturali e psicologiche (emotive, cognitive, sociali), conseguenze sul rendimento scolastico e sullo sviluppo della personalità del fanciullo.

Problematica degli handicap e metodiche di integrazione scolastica degli alunni che ne sono portatori.

Problematiche legate all' abuso di Alcol, del fumo di sigaretta e gli effetti sull' attività fisica.

Cenni di nutrizione umana e problematiche dovute alla mal nutrizione.

Cenni sul Doping e sostanze stupefacenti.